



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۵

مراقبت های فتنه

ختنه عمل جراحی است که طی آن پوست انتهایی پوشاننده آلت تناسلی مردانه برداشته می شود. امروزه این عمل علاوه بر کشورهای اسلامی در بسیاری از نقاط دنیا مانند آمریکا انجام می شود.

آمار نشان داده است که عفونت ادراری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است. بنابر این ختنه کردن از پیدایش عفونت دستگاه ادراری جلوگیری می کند. تحقیقات نشان داده است که سرطان گردن رحم در زنان و سرطان آلت تناسلی در مردان در جوامعی که ختنه شده اند کمتر از جوامعی است که ختنه نشده اند.

بهترین زمان فتنه کردن

اگر ختنه بعد از تولد یا در ماههای اول تولد انجام گیرد، اولاً احتیاج به بیهوشی عمومی کودک نیست و با بی حسی موضعی انجام می گیرد، ثانیاً هزینه زیادی برای خانواده نخواهد داشت. مخصوصاً اگر بهداشت و نظافت بعد از عمل رعایت شود، محل ختنه زودتر التیام می یابد. در

صورتی که ختنه در ماههای اول تولد انجام نشود، علاوه بر تحمیل هزینه بیشتر بر خانواده و نیاز به بیهوشی، تأثیر روانی نامناسبی هم برای کودک به همراه دارد. چون او در سنین کودکی (بویژه ۲ تا ۳ سالگی) نسبت به حفظ آلت تناسلی خود حساسیت دارد و چه بسا ختنه را تنبیه پدر و مادر در حق خود می پندارد و این تصور کودک را آزرده می کند.

روشهای مختلف فتنه کردن:

۱) گذاشتن ملقه پلاستیکی

این روش، روش متداول ختنه کردن است. بدین ترتیب که حلقه پلاستیکی را روی نوک آلت قرار می دهند و با نخ گره می زنند و در نتیجه بعد از ۱۴-۳ روز پوست جلوی نخ سیاه می شود و با حلقه پلاستیکی می افتد. این روش را معمولاً قبل از ۲ سالگی بکار می برند.

۲) فتنه کردن با روش بریدن و دوختن

در صورتی که عمل ختنه در ۲ سال اول صورت نگیرد، جراح بعد از دو سالگی با روش بریدن و دوختن ختنه را انجام می دهد. بعد از انجام ختنه محل باید به دقت نظارت گردد. اگر از محل ختنه چند قطره خون خارج شود، مهم نیست. ولی اگر خونریزی زیاد باشد باید هر چه زودتر به پزشک اطلاع داده شود تا از خونریزی جلوگیری شود.

مراقبت از فتنه با ملقه

۱- در ۲۴ ساعت اول بعد از ختنه بچه را با دستمال مرطوب تمیز کرده و از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید.

۲- بعد از ۲۴ ساعت بچه را در طشت آب ولرم همراه با شامپو بچه حداقل ۱۰ دقیقه بنشانید و حمام کردن نیز منعی ندارد.

۳- از استعمال کرم، پماد، بتادین در محل عمل ختنه خودداری کنید.

۴- قرمزی، تورم پشت حلقه و ترشح در محل بستن نخ ها بعد از ۳-۲ روز طبیعی است و نگران نباشید.

۵- برای جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.

۶- در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.

۷- حداقل ۳ روز الی ۲ هفته طول می کشد حلقه بیفتد و جدا شدن آن تدریجی است.

۸- مصرف دارو با توجه به تجویز پزشک می باشد.

۹- حلقه به صورت مماس بر سر آلت جایگذاری شده، در صورتی که کل سر آلت از حلقه بیرون بزند و یا به عبارتی حلقه روی تنه آلت بنشیند، فوراً مراجعه کنید.

۱۰- در صورتی که کودک بعد از ۸ ساعت ادرار نکند مراجعه کنید.

۱۱- در صورت بروز خونریزی، ترشح بدبو و باقی ماندن حلقه بیش از ۲ هفته حتماً نزد پزشک مراجعه کنید.

۱۲- در صورت بی قراری از قطره استامینوفن (۲ قطره به ازاء هر کیلوگرم وزن کودک) استفاده کنید.

منابع:

-help.tums.ac.ir

-www.ssu.ac.ir